

**Отвечает: Александр Дулгер**

Эрика спрашивает: Мир вам! Я прочла, что церковь адвентистов придерживается ветхозаветных правил питания, но я не поняла, исключается ли мясо вообще или только не кашерное. И где вы берёте в России кашерную пищу? И ещё. Разделяете ли вы мясную и молочную пищу при употреблении?

Мир и Вам, сестра Эрика!

Церковь Адвентистов седьмого дня верит, что библейский запрет употреблять в пищу нечистых животных (Левит 11, Втор.14) является актуальным во все времена. Во времена Ноя, во времена Ветхого Завета и в эпоху Нового Завета, включая наши дни. Этот запрет никак не связан ни с древними ритуалами, ни с ритуальной нечистотой. Из этого можно сделать вывод, что он является ясным и недвусмысленным законом Божиим в отношении здоровья человека. Данный закон охраняет здоровье человека. Соответственно нарушение этого прямого предписания Божьего - самый настоящий грех.

Было бы неверным говорить, что адвентисты едят только кошерное мясо. Так как термин "кашрут" это нечто большее, чем библейские установления о питании.

Кашрут — система ритуальных правил, определяющих соответствие чего-либо требованиям Галахи

, еврейского Закона. В основе законов кашрута лежат заповеди Торы, а также дополнительные правила

, установленные еврейскими религиозными авторитетами, главным образом в Мишне и Гемаре, вместе образующими Талмуд (Устная Тора).

(с) Wikipedia

Как видите, "кашрут" это система правил, которые базируются не только на Библии, но также и на иудейских Преданиях. Например, согласно кашруту забой птицы должен производиться только отсечением головы и притом в один надрез (без повторных). Этого в Библии мы не найдем. И так далее.

Таким образом можно сказать, что адвентисты придерживаются библейского кашрута (правил питания), а не иудейского. Библейские правила питания предписывают: запрет на употребление в пищу нечистых животных, запрет на употребления мяса с кровью, запрет на трешное мясо (растерзанное хищником), запрет на мертвых животных, запрет на тук (внутренний жир животных). Я бы еще добавил запрет на алкоголь, начиная с эпохи Нового Завета, но боюсь христиане, любители пригубить стаканчик за праздничным столом, побьют меня камнями.

Кроме того, Церковь Адвентистов седьмого дня уже более ста лет активно проповедует о здоровом образе жизни, частью которого является умеренность в питании (в количестве), ограничение в сладостях (на основе рафинированных сахаров), ограничение в жирной и острой пище, баланс диеты сдвинутый в сторону свежих овощей и фруктов, ограничение в потреблении белков животного происхождения, полный отказ от кофе, чая, напитков типа колы и других нарко-содержащих напитков вызывающих привыкание, достаточное потребление чистой воды (1-1,5 л/сут) в дополнение к обычному рациону питания, итд.

Официальная позиция Церкви адвентистов седьмого дня в отношении диеты человека такова:

- Нужно воздерживаться от того питания, которое Бог запретил в Своем Слове. Все остальное есть можно, за исключением тех продуктов, существенный вред которых доказан современной наукой, в особенности продуктов/напитков вызывающих привыкание (так как привыкание - это порабощение свободной воли человека).
- В качестве оптимальной диеты Церковь предлагает своим членам и всем людям придерживаться лакто-ово-вегетарианской диеты (отказ от продуктов животного происхождения, кроме молочных продуктов и яиц).
- В качестве идеальной диеты Церковь предлагает своим членам и всем людям придерживаться чистой вегетарианской диеты, которой придерживались первые люди (Быт.1:29). Следует понимать, что данная диета будет благословением для человека только в том случае, если он сможет найти и приобрести достаточное количество растительных продуктов, которые бы эффективно заменяли отсутствие животных белков в рационе. Это зависит от местности проживания, достатка человека, его просвещенности в данном вопросе, итд.

Вопросы питания в Церкви адвентистов седьмого дня не являются догматом. То есть Церковь не требует от своих членов придерживаться перечисленных выше видов диет, а только рекомендует. Вопросы питания - это личное дело каждого человека. Однако нарушение большинства запретов из первого пункта Церковь рассматривает как грех.

Мясную и молочную пищу адвентисты при употреблении не разделяют, так как это не библейское установление, а правила из иудейских преданий, базирующиеся на слишком вольном толковании текстов Исх.23:1, Исх.34:26, Втор.14:21.

С уважением,  
Александр