

Отвечает: Алексей Опарин

Татьяна пишет: В моей семье периодически возникают конфликты все очень эмоционально. Я чувствую, что не владею собой и мой муж тоже, похоже, не соображает чего мне говорит. Каждый ранит друг друга. Я поняла, что причина это отверженность в детстве, а сейчас я не знаю, что делать. Я много молилась и просила о защите. Но все равно периодически это повторяется. Что делать?

Уважаемая Татьяна, здравствуйте!

Очень трудно отвечать на подобные вопросы не зная ситуации, людей. Конечно можно связывать проблему с детством и т.д. Но этим самым мы часто пытаемся опавдать себя. Дескать не из-за нас это.

Апостол Иуда пишет, что царство Небесное усилием берется. Поэтому с Божьей помощью надо взять себя в руки. Мы же сдерживаемся на работе. в транспорте!

Есть еще совет: в тот момент. когда вам хочется сказать, что-то грубое скажите наоборот пусть и вопреки ситуации типа- Я тебя очень люблю. Так же часто помогает просто чувство юмора типа - А я тебя совсем не боюсь. Несмотря на протототу этих приемов они часто помогают.

Алексей Опарин