**ПОЛБА** (Исх 9:32) - хлебное растение, похожее на ячмень, семена которого употребляются для приготовления хлеба и для прокормления животных. Она отличается кирпично-красным цветом и дает небольшой колос с маленькими, легкими зернами. Евреи сеяли иногда полбу рядом с ячменем, и лучшая полба выходила озимая, посеянная с осени. Мука полбы гораздо белее и нежнее пшеничной, но за то хлеб из полбенной муки уступает по рыхлости и питательности пшеничному хлебу и скорее черствеет.