Вспыльчивый - глуп. Так говорит Св.Писание: “Не будь духом твоим поспешен на гнев, потому что гнев гнездится в сердце глупых”. (Екклесиаст 7:9); “Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него - быть снисходительным к проступкам”. (Притчи 19:11); “Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города”. (Притчи 16:32)

Спешите подавить гнев. Так говорит Св.Писание: “Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу”. (Ефесянам 4:26-27)

Не старайтесь отплатить обидчику словом или делом. Так говорит Св.Писание: “Не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение”. (1 Петра 3:9)

Гнев приводит к враждебным действиям. Так говорит Св.Писание: ”Потому что, как сбивание молока производит масло, толчок в нос производит кровь, так и возбуждение гнева производит ссору”. (Притчи 30:33)