Человек, который говорит не подумав, покажет свое невежество. Так говорит Св.Писание: “Сердце праведного обдумывает ответ, а уста нечестивых изрыгают зло”. (Притчи 15:28)

Мы должны держать наши мысли под контролем, чтобы они были чистые, потому что действия зарождаются в мыслях. Так говорит Св.Писание: ”Ибо извнутрь, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство”. (От Марка 7:21-22)

После нашего духовного обращения, мы должны позволить Духу Святому изменить наш образ мышления. Так говорит Св.Писание: ”И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная”. (Римлянам 12:2)

Нам следует думать о положительных предметах чтобы наши слова и действия были положительными и мудрыми. Так говорит Св.Писание: ”Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте”. (Филиппийцам 4:8)