

Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Стас!

Привожу цитату из Библейской энциклопедии Брокгауза:

"ПОЗЫ, ВРЕМЯ И МЕСТА ДЛЯ МОЛИТВЫ

1) внутр. состояние молящегося и его отношение к Богу внешне выражаются в определённых молитвенных позах:

а) согл. восточному придворному церемониалу, подданный опускался перед своим повелителем на землю вниз лицом (Есф 3:2). Он лежал перед царем плашмя до тех пор, пока тот не поднимал его или не приказывал ему подняться. Это положение упоминается в Библии и в качестве молитвенной позы (Нав 7:10). Греки называли такую позу проскюнейн;

б) в знак смирения и преклонения перед вост. повелителями опускались на колени. При молитве коленопреклонение также выражает смирение молящегося (2Пар 6:13; Езд 9:5; Пс 21:30; Ис 45:23; Мк 15:19; Лк 5:8; Еф 3:14; Флп 2:10 и т.д.);

в) часто молитвы произносили стоя (Мк 11:25), что могло быть выражением искренности (Быт 18:22), при этом руки с раскрытыми ладонями простирали к небу (3Цар 8:22; Пс 140:2; Ис 1:15);

г) молясь, человек возводил руки вверх (Исх 17:11; Пс 133:2; 140:2; 1Тим 2:8), как бы для принятия Божьих даров (Исх 9:29; 3Цар 8:22; Пс 89:14; 1Тим 2:8). Мытарь же, напротив, сознавая пред Богом свои грехи, ударял себя в грудь (Лк 18:13). Складывать руки во время молитвы стали лишь в средние века; изнач. это выражало принесение обета верности и послушания;

2) обычно молитва совершается утром (Пс 5:4; 87:14; 118:147), днем (Деян 10:9) и вечером (Езд 9:5; Пс 54:18). Но и ночные М. также обращены к Богу (Пс 41:9; 118:55) - Иисус иногда молился в течение всей ночи (Лк 6:12). Ап. Павел не связывал молитву с определ. временем суток, призывая Церковь молиться непрестанно (Рим 12:12; Кол 3:17; 1Фес 5:17; ср. Лк 18:1). Даниил молился в определ. часы, которые, видимо, соответствовали времени жертвоприношения в Иерусалимском храме (Дан 6:10; ср. Пс 54:18; 140:2);

3) для молитвы существовали специальные места. Это могла быть горница (Дан 6:10), кровля дома (Деян 10:9), а также "комната" (Мф 6:6) - вероятно, небольшое помещение на плоской кровле (см. 4Цар 4:10 и след.,33). Святилище, храм, явл. не только местом богослужения, сюда часто приходили верующие - чтобы помолиться в одиночку (1Цар 1:3,10 и

след.; Лк 2:37; Деян 3:1). Вне храма люди молились, повернувшись лицом в направлении святилища (3Цар 8:38; 2Пар 6:34 и след.), а за пределами страны - в направлении Израиля (3Цар 8:48; Дан 6:10). После пришествия Мессии важным стало не место, где совершается молитва, а духовное состояние молящегося (Ин 4:20-26)"

В Библии есть молитвы в лежачем положении - например, когда был болен царь Езекия: "В те дни заболел Езекия смертельно, и пришел к нему Исаия, сын Амосов, пророк, и сказал ему: так говорит Господь: сделай завещание для дома твоего, ибо умрешь ты и не выздоровеешь. И отворотился [Езекия] лицом своим к стене и молился Господу, говоря..." (4Цар.20:1,2)

Также апостол Павел учил: "Непрестанно молитесь". (1Фесс.5:17) - т.е. всегда, во всех случаях и при всякой возможности.

Слово Божье не учит нас "сидячим" молитвам, но и не накладывает запрет на определенную позу. Молитва сидя - это скорее исключение из правил в исключительных ситуациях. Если вы можете встать для молитвы - лучше это сделать. Почему? Это выражение уважения к Тому, с кем мы говорим. Когда к нам приходит гость, вы встаем чтобы его приветствовать - это правило хорошего тона. Перед уважаемыми людьми мы ведь встаем.

Люди обычно не хотят вставать не потому что это реально сложно (если экстренная ситуация и нужно молиться сидя внутри в автомобиле, или человек находится в болезненном состоянии, или в такой ситуации когда не имеет возможности свободно двигаться), а потому что им всего навсего лень встать - даже перед Богом.

Лень сама по себе является плохим качеством, а лениться встать перед Господом и Спасителем, Которого мы должны любить больше чем себя и всем сердцем, силой, крепостью и разумением, это никак не несет позитивной характеристики такому "верующему" человеку.

Если есть возможность выбирать молиться или сидя, или стоя - лучше выбирайте более уважительную к Богу позу! Потому что это касается на самой позы как таковой, а нашего личного отношения в Богу.

Благословений,
Виктор