

**Отвечает: Виктор Белоусов**

Александра спрашивает: "Здравствуйте. Я не смогла найти вопрос, подобный моему, поэтому рискну задать. Скажите, иногда я молюсь, и мне становится хорошо и тепло на душе. А случается так, что чувствую - моя молитва не доходит до Бога, ее перехватывают плохие силы, и как будто забирают ее себе. И от такой молитвы мне становится страшно. Продолжаю молиться - только хуже. Что делать?"  
Спасибо."

Мир Вам, Александра.

Благословен Господь, Который наставляет нас и дает путь к духовному возрастанию.

Обратите внимание - в каких ситуациях происходит "иногда" тепло и хорошо на душе, а в каких - "чувствуете" что молитва не доходит до Бога - т.е. Ваше внутреннее состояние не меняется, а возможно остается угнетенным и опустошенным. Сама молитва будет зависеть от того, на чем Вы сосредоточены. Чтобы войти в покой, нужно перед этим выйти из суеты. Молитва - это ведь не просто слова.

Разные жизненные ситуации находятся вовне, а состояние Вашего сердца и молитва - это внутри. Апостол Павел научился радоваться, когда даже находился в тюремной камере, стоя по щиколотки в воде:

4 Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь.  
(Фил.4:4)

Иногда раб более свободен в своем сердце, нежели его надсмотрщик.

2 С великою радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения,  
(Иак.1:2)

Почему у Иакова искушение (которое обычно вызывает сомнения, страдания) вызывало радость?

3 зная, что испытание вашей веры производит терпение;  
4 терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка.  
(Иак.1:3,4)

Он видел картину шире - он видел за испытанием возрастание в терпении.

Когда спортсмен берет новую, большую нагрузку - ему действительно тяжело, но он получает удовольствие - потому что от преодоления нагрузки чувствует и знает, что

сила его растет. В молитвенной жизни также необходимо тренироваться - входить в тайную комнату, не принося с собой туда весь остальной шум окружающего мира. Это как буквальная комната, так и духовное пространство - войти в него и закрыть дверь, не ориентироваться на свои эмоции, потому что эмоции изменяться когда они перестанут быть критерием.

6 Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.  
(Матф.6:6)

Потому если вдруг чувствуете что хуже становится - не смотрите на свои чувства, не смотрите на ситуацию от которой пришло это хуже - смотрите на Бога, Который пришел для общения с Вами.

Благословений Божьих,  
Виктор