

Отвечает: Инна Белоножко

**Денис спрашивает: "В последнее время стал плохо запоминать текст, стихи и т.п. Есть ли какие-нибудь молитвы, если так можно сказать, для улучшения памяти, или же можно помолиться и своими словами?"**

Мир Вам, Денис!

Не просто можно, а даже лучше и замечательно - помолиться своими словами. Кто же еще кроме Вас лучше знает, как обратиться к Господу, чего желает Ваше сердце и с какими переживаниями приходите? Имея общение с другом, рассказывая что-то ему, делаясь своими мыслями, идеями, эмоциями, выражая просьбы - станете ли Вы обращаться к книгам или к другим людям за помощью, чтоб поддерживать живую беседу с другом, отвечая на его вопросы, искать ответы в книге и т.д. Понимаете, что я хочу сказать? Мы общаемся непринужденно, спокойно, близко, с желанием, сердце говорит за нас.

Иметь близкое общение с Господом - это вершина счастья человека. Полнота радости. Когда трепетно и смиренно склонив колени перед Всемогущим Любящим Творцом, можно открыть Ему свое наболевшее, свои волнения и печали, страхи и проблемы, боли и радости, провалы и успехи. И почувствовать, что тебя любят, ты нужен - слабый, грешный, грязный, обплеванный, уставший, преданный и покинутый - и Творец Вселенной, Святой Бог совершенно любит тебя, принимает, не осуждает, дорожит тобой и спешит помочь.

Денис, об улучшении памяти Вы также можете говорить с Богом. Это не мелочь и не пустяк. У Господа есть время для Вас и для решения Ваших забот: больших и не очень. Скажите Богу в молитве, как есть, что Вас волнует, какие есть трудности. Просите помочь Вам, чтоб Он даровал отличную память, старательность, неиссякаемое желание познавать волю Божью и жить по ней; изучать Священное Писание и запоминать стихи, которые открывают любовь и мудрость Божью и чтоб можно было поделиться этой истиной с другими людьми. Благодарите Господа за все дела, которые Он совершает в Вашей жизни (конкретно), верьте, что Бог услышал Вас и уже помогает Вам. **"Просите, и**

**дано  
будет  
вам  
,  
ищите  
,  
и  
найдете  
,  
стучите  
,  
и  
отворят  
вам**

” (Матфея 7:7).

«**И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его**

,  
**Он слушает нас»**

(  
[1Иоанна 5:14](#)

). Поразмышляйте над этими стихами.

Всем тем, кому Иисус советует прежде искать Царства Божия и правды его, Он дает обетование: "Просите, и дано будет вам". "Ищите" не только благословений Божьих, но и Его Самого. Познайте Бога и найдите покой в Нем.

Благословений и радости!

С уважением,

Инна