

Отвечает: Ольга Леонидова

Ника спрашивает: *"Здравствуйтесь! Насчет воспитания таблеточками: я столько раз в детстве себе обещала, что не покажу себя больше, буду целыми днями учиться, ходить спокойно, откажусь резвиться, оставлю всех в покое, и совсем перестану просить, на все буду смотреть спокойно, чтобы все сказали, что я золото, ангел. Не получалось. Мне бы таблеточку, чтобы не хотеть ничего, работать спокойно. Спасибо"*

Ника, здравствуйтесь!

Нам приятно, когда окружающие хорошего мнения о нас, поэтому мы стремимся соответствовать их ожиданиям: спокойно ходить и разговаривать, получать хорошие отметки и т.д. И делаем это для того, чтобы нас любили, похвалили, заметили. Мы накапливаем и сдерживаем свои эмоции, чтобы быть «ангелочком», «хорошей девочкой», но происходит момент когда сдерживаться нет сил, и из-за какой-то мелочи мы взрываемся, перестаем быть «хорошей», виним себя, тревожимся из-за того, что не соответствуем ожиданиям. Мы понимаем, что что-то не так, нужно что-то менять в своей жизни - надоело играть и одевать на себя роль «воспитанной и правильной девочки», хочется жить настоящей жизнью и радоваться ей, быть счастливой. Возможно, я сейчас Вас огорчу, но нет чудодейственной таблеточки, которая мгновенно все изменит. Умение регулировать свои эмоции, формировать характер, учиться реагировать на неприятные ситуации – сложный процесс. Благодарный, всесторонне воспитанный характер по наследству не передаётся. Характер приобретается личными усилиями через заслуги и благодать Христа. Бог даёт нам способности, силы ума, мы же формируем характер. Он создается путём упорной борьбы с самим собой. Со своими естественными наклонностями надо вести непрерывную борьбу. Мы должны внимательно исследовать самих себя, не позволяя ни одной недоброй черте оставаться неисправленной. Сам по себе человек не может управлять собой, но со Христом он может научиться самообладанию. Твердо уповайте на Того, Кто имеет всякую власть на Небе и на земле. Когда теряешь терпение и спокойствие духа - не отчаивайтесь и не прекращайте борьбу. Решитесь снова, на этот раз более твердо, хранить терпение при самых неблагоприятных обстоятельствах. И никогда не отводите глаз с Иисуса, Который является для всех нас замечательным примером самообладания.

Если Вам не под силу контролировать свои порывы и эмоции, как Вы того желаете, Вы можете контролировать волю, и тогда в Вашей жизни произойдет полное изменение. Когда Вы покоряете волю Христу, Ваша жизнь сокрыта со Христом в Боге. Она соединяется с силой, которая превышает всякого начальства и власти. Вы имеете силу от Бога, которая крепко связывает Вас с Его силой. Тогда для Вас становится возможной новая жизнь. Вы сможете быть жизнерадостной, если даже мысли свои подчините воле Христа. Не откладывайте этого, но тщательно исследуйте свое сердце и ежедневно умиряйте для своего «я». Вы можете спросить: как мне управлять своими поступками и эмоциями? Многие, не исповедующие любовь к Богу, тем не менее в значительной мере владеют собой без помощи благодати Божьей. Они развивают самообладание. Христос - наш Образец. Он был кроток и смирен сердцем. Научитесь от Него и подражайте Его примеру. Сын Божий был непорочен, и мы должны иметь нашей целью это совершенство

и побеждать, как Он побеждал, если хотим воссесть одесную Его.

Сатана внушил людям, что главное свойство Бога - суровое правосудие, и Он стал для них грозным судьей и взыскательным заимодавцем. Он представил дело так, будто Создатель только тем и занимается, что ревниво следит за людьми и подмечает все их оплошности и ошибки, чтобы затем подвергнуть каре. Для того, чтобы рассеять эту тьму и открыть миру беспредельную любовь Бога, пришел в этот мир Иисус и жил среди людей.

Христос пришел спасать, а не губить. Любовь Божья означает нечто большее, чем просто негативное отношение ко злу; это жизнеутверждающий, действенный принцип; живой источник, всегда текущий для благословения людей. Когда любовь Христа поселится в нас, мы не будем испытывать ненависти к ближним, но будем всеми силами стараться проявить к ним свою любовь. Любовь, которой Христос наполняет все человеческое существо, является обновляющей силой. Прикосновение этой любви к жизненно важным органам - мозгу, сердцу, нервам - дарует исцеление (наверное это и есть таблетка, в которой Вы нуждаетесь). Эта любовь пробуждает к жизни высшие силы человеческого естества. Любовь Христа освобождает душу от чувства вины и скорби, смертельной тревоги и беспокойства, которые истощают жизненную энергию. С Христовой любовью приходят спокойствие и безмятежность. Она рождает в душе возвышенную радость, которую ничто мирское и суетное разрушить не может!

«Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28-30)□