

**Отвечает: Виктор Белоусов**

Яна спрашивает: "скажите, как относиться к заведомо агрессивным видам спорта тайский бокс, каратэ, и к видам фитнеса, которые несут в себе восточную составляющую все виды йоги, пилатес. можно ли записывать своих детей на такие секции карате, тайбо, бокс, кикбоксинг, будет ли это допустимо и полезно для них, если я хочу, чтобы дети росли настоящими христианами, любили Бога? нет цели делать из детей коммерческих спортсменов, просто для дисциплины, физического развития, и, чтобы могли за себя постоять в случае нападения. спасибо."

Мир вам, Яна!

Кратко на схожий вопрос я отвечал [здесь](#) .

Восточная составляющая сильно влияет на мировоззренческую позицию - особенно детей. По-настоящему - восточные единоборства на постсоветском пространстве имели характер силового спорта, но в странах Азии это имеет совершенно иной оттенок - это духовное развитие в первую очередь, а сами техники ударов, бросков и всего остального - лишь проявление "духовного развития".

Здесь важно вникнуть в вопрос [святости](#) , что это не слепой указ от Бога делать так и так, не вникая в суть.

Не имеет большого смысла слепо запрещать заниматься спортом, я знаю многих пасторов, которые в свое время занимались боевыми искусствами, но при этом остались верны Богу. В спорте есть большая польза. Постарайтесь найти такой вид спорта, где отрицательное духовное воздействие будет минимальным, а положительный эффект на организм - максимальным.

Благословений,  
Виктор