

Отвечает: Руслан Фазлеев

Здравствуйтесь, Оксана!

Мне помог освободиться от никотиновой зависимости пастор церкви христиан адвентистов седьмого дня. Программа, по которой мы работали, называется "Дышите свободно" (могут быть вариации: "Stop smoking", "Бросить курить за пять дней"). Она разработана и проводится служителями или специалистами в этой области из этой церкви.

Советую вам обратиться в ближайшую церковь АСД, где кроме молитвы, которая, конечно же, является самой важной, вам окажут помощь.

Освобождение зависит от Бога, но Он действует через людей и уже очень многие испытали это на себе.

Божьих вам благословений!

С уважением,

Руслан