

Отвечает: Виктор Белоусов

Мир Вам, Ольга!

41 бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна. (Матф.26:41)

На чем мы фокусируем свое внимание - то в результате мы и получаем.

Если мы утром сфокусировались - молимся, читаем, размышляем над живыми словами Писания, слушаем проповеди (как на служениях в Церкви, так и записи видео, mp3), поем Богу псалмы и песни (иногда может показаться "странным" что человек поет Богу один, хотя вполне обычное явление если меломан подпевает любимым исполнителям) - то и в процессе дня будет проще размышлять над духовным.

Естественно что это фокусирование потребует дополнительного времени.

Молитвенно с Господом размышляйте в процессе дня над такими вопросами:

- Какое мое предназначение от Бога? Зачем Бог призвал меня?
- Кто я в Господе? Кем меня видит Иисус? Кто я во Христе?
- Что для меня ценно и важно в этой жизни? Что значимо и касается моего сердца в Евангелии? Какие мои ценности?
- Какие дары, таланты и способности дает мне Бог?

Чем глубже мы вникаем к эти вопросы - тем живее для нашей жизни становятся Библейские слова. Ведь одно дело - когда Библейская история происходит где-то в тысячелетиях и опытах других людей, а другое - когда эта Библейская история происходит со мной - здесь и сейчас.

Обращайте внимание на духовные опыты, записывайте их - свои и других людей. Пусть они будут простыми и житейскими - но Бог действует сегодня в жизни Своих детей. Например, [опыт как Господь согрел семью](#) .

Благословений Божьих,
Виктор