

Отвечает: Алексей Опарин

Здравствуйте!

С медицинской точки зрения вибраторы не полезны для здоровья, так как влияют на местный кровоток и периферическую нервную систему.

А во-вторых, и с этической точки зрения это разрушает самодисциплину, превращая его в какой-то механический процесс. К которому легко прийти, но отказаться бывает очень тяжело.

Алексей