Отвечает: Максим Балаклицкий

Елена!

Это очень тревожные симптомы, похожие на начальную форму одержимости.

Примиритесь с Богом, попросите у Него прощения за все свои грехи и станьте под защиту Его ангелов (Пс.33:8).

Молитесь по Его обетованиям дать покой Своим детям, в частности, во сне (Пс.3:6, 4:9, Матф.11:28).

Проанализируйте, не даете ли Вы своим поведением лазейку злым силам: например, при просмотре фильмов ужасов, или, может, Вы занимались какими-то видами оккультных практик?

Всё это требует решительной ревизии и отречения в молитве:

Иак.4:7 Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.

С уважением,
Максим